

Я БОЮСЬ, ЧТО О МОИХ ПРОБЛЕМАХ УЗНАЮТ ЛЮДИ.

Педагоги-психологи соблюдают принципы конфиденциальности и защищают персональные данные обратившихся за помощью людей. Конфиденциальность может быть нарушена только по запросу правоохранительных органов, суда, а также в ситуациях угрозы жизни и здоровью людей.

МОГУ ЛИ Я ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ, ЕСЛИ Я НЕ МОГУ ПРИЙТИ НА ПРИЁМ. ЛИЧНО?

Педагоги-психологи могут оказать помощь через онлайн-консультирование в социальной сети «ВКонтакте», наш адрес: <https://vk.com/psysservice03>.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

На всей территории Российской Федерации действует телефон доверия для детей, подростков и их родителей:
8 800 2000 122

Телефон работает круглосуточно, звонки на данный номер бесплатны.

Общение с психологом анонимно и конфиденциально.

г. Улан-Удэ, ул. Шумяцкого, д. 4, каб. № 209.

Телефон: 8 (3012) 44-02-59
8 (9021) 69-55-29
E-mail: psy-service@list.ru
Сайт: tco03.ru/?section_id=29
ВКонтакте: vk.com/psysservice03

Министерство образования и науки
Республики Бурятия
ГБОУ «Республиканский центр образования»
Республиканская психолого-педагогическая,
медицинская и социальная служба



ВОПРОСЫ О ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

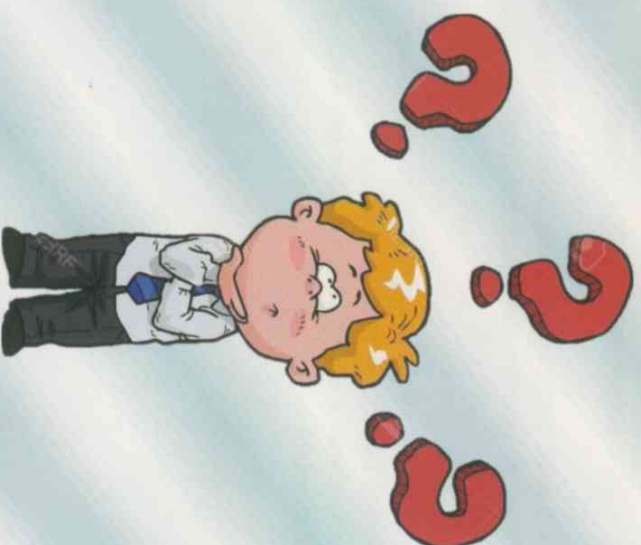
Улан-Удэ
2020

С КАКИМИ ПРОБЛЕМАМИ РАБОТАЕТ ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ?

- школьная неуспеваемость;
- страхи и тревожность ребёнка;
- проблемы в адаптации;
- проблемы общения со сверстниками;
- уровень психических процессов не соответствует возрасту ребёнка;
- растерянность родителей, потеря контроля над ситуацией;
- и т.д.

КТО МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ?

Психологическую помощь **МОГУТ** получить как обучающиеся, так и их **родители** (законные представители).



СКОЛЬКО СТОИТ КОНСУЛЬТАЦИЯ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА?

Консультации педагога-психолога осуществляются на безвозмездной (бесплатной) основе.

КАК МОЖНО ЗАПИСАТЬСЯ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ?

Приём осуществляется только по предварительной записи!

Предварительная запись по телефонам:
8 (9021) 69-55-29,
8 (9017) 44-07-59

ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ?

г. Улан-Удэ, ул. Шумяцкого, д. 4, каб. № 209.

Я ЖИВУ ДАЛЕКО ОТ Г. УЛАН-УДЭ. КАК МНЕ ПОЛУЧИТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ?

Педагоги-психологи работают в том числе в образовательных организациях Республики Бурятия. Вы можете обратиться к педагогу-психологу своей школы.

ЧТО МНЕ НУЖНО ИМЕТЬ С СОБОЙ, КОГДА Я ПРИДУ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ?

Дети (до 18 лет) должны придти со своими родителями (законными представителями), а они, в свою очередь, должны взять свой паспорт, свидетельство о рождении или паспорт ребёнка, а также медицинскую карту.





Министерство
внутренних
дел по
Республике
Бурятия



Министерство
образования
и науки
Республики
Бурятия



Родителям на заметку

1. Станьте для своего ребенка передней линией обороны:

Интересуйтесь школьными и внешкольными занятиями, а также друзьями Вашего ребенка. Будьте внимательны: чутко слушайте ребенка и замечайте малейшие изменения в его поведении. Не отмахивайтесь от того, что говорит ребенок. *Доверие и поддержка родителей* – важнейшее условие безопасности ребенка.

2. Научите ребенка, как действовать в опасных ситуациях:

Научите ребенка простым мерам на случай того, что кто-то захочет воспользоваться ситуацией, когда Вас нет рядом.



Повторите с ребенком *его имя, домашний телефон, имена и телефоны (сотовый, рабочий) родителей*. В случае, если ребенка попытаются увести или насильно усадить в машину, ребенок должен кричать примерно следующее: "Меня зовут... мой домашний телефон... моих родителей зовут... позвоните моим родителям", текст может быть изменен, но основные его компоненты должны остаться, т.е. имена, телефон и просьба позвонить. Помните, что *текст должен быть максимально кратким и не содержать лишней информации*, его ребенок должен помнить всегда.

Отрепетируйте со своим ребенком тактику защиты, чтобы он чувствовал себя уверенно: громко отказывал, скорее убежал и сообщал Вам о случившемся.

Телефоны «доверия»:

МВД по РБ – 29-22-92;

Детский телефон доверия – 8-800-2000-122.



Министерство образования и науки
по Республике Бурятия

Министерство внутренних дел
по Республике Бурятия



Памятка родителям «КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА»

Кибербуллинг – это
травля человека в
интернете

Кибербуллинг
зачастую
осуществляется в
социальных сетях и
распространен в
подростковой среде

Кибербуллинг
может значительно
пошатнуть
душевное состояние
ребенка



Поговорите с ребенком:

- Что беспокоит ребенка
- Как долго продолжается травля
- Как себя чувствует ребенок
- Кто еще знает о фактах травли
- Встречал ли ребенок кибербуллингана в реальной жизни

Эмоционально поддержите ребенка:

- Избегайте нотаций, критики
- Убедите, что в травле нет его вины
- Обратите внимание на множество интересных вещей кроме Интернета

Измените настройки профиля ребенка с социальных сетей:

- Удалите личную информацию
- Измените имя ребенка, его профильное изображение
- Измените адрес электронной почты

Кибербуллинг
НЕТ!

Я

родитель

Подайте жалобу
модератору
(администратору) сайта

Обратитесь

в правоохранительные органы
Телефон доверия МВД по РБ – 29-22-92

Детский телефон доверия 8-800-2000-122

Республиканская психолого-педагогическая, медицинская и социальная служба ГБОУ «РЦО»
тел. 8 (3012) 44-02-59, 8 (9021) 69-55-29