

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛА ПОДОЗРЕНИЯ?

1. Не отрицайте Ваши подозрения.
2. Не паникуйте.
3. Не набрасывайтесь на ребенка с обвинениями.
4. Поговорите с ребенком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока Вы не справились с Вашими чувствами.
5. Если ребенок не склонен обсуждать с Вами этот вопрос, не настаивайте. Будьте открытены сами, говорите о Ваших переживаниях и опасениях. Предложите помощь.
6. Важно, чтобы Вы сами были образцом для подражания.
7. Обратитесь к специалисту. Химическая зависимость не проходит сама собой. Она только усугубляется. Вы можете обратиться за консультацией к психологу или наркологу.

ЧТОБЫ ЗНАТЬ НАВЕЕРЯКА

Одним из эффективных способов выявления наркозависимости является тестирование с использованием экспресс-тестов с высокой степенью достоверности.

Тестирование позволяет выявить употребление наркотиков на ранней стадии и предупредить формирование зависимости.

Также проводятся подтверждающие исследования в различных биологических объектах (волосах, ногтях, крови, моче)

ГЛАУЗ "Республиканский наркологический диспансер"



Телефон отдела профилактики:

8 (3012) 41-90-13

Телефон доверия:

8 (9244) 565-911

Анонимное лечение:

8 (9244) 567-911

сайт: зуур.рф

www.tbbit.ru

г. Улан-Удэ ул. Краснофлотская, 44.

Министерство здравоохранения
Республики Бурятия
Республиканский наркологический диспансер

ДОРОГИЕ МАМЫ И ПАПАЫ!



Мы растем, и растут вместе с нами вопросы, которые мы задаем Вам и всему миру взрослых:

- Что такое наркотики?
- Как они меняют состояние сознания?
- Как развивается зависимость?
- Зачем люди их употребляют (между прочим, уже в течение нескольких десятилетий)?
- И почему не употребляют?
- И как нам сделать правильный выбор?

Если мы не получаем от Вас ответа, который помог бы нам разобраться в этом вопросе, мы исследуем эту реальность сами.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды. Это реальность, в которой живут наши дети.

Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

Это нужно знать:

Число детей и подростков больных наркоманией, увеличилось в России за десять последних лет почти в десять раз.

- Один наркоман втягивает в свой порочный круг не менее 10-17 человек;

- Средняя продолжительность жизни наркомана от 1 года до 4,5 лет;

- 84% наркоманов попробовали первый наркотик когда им не было и 15 лет;

- Как правило, родители (в 96% случаев) узнают, что их дети наркоманы, позже всех (через 2-3 года), когда сделать практически ничего не возможно.

КАК ЖЕ УБЕДИТЬ ДЕТЕЙ ОПИ ЭТОГО ЗА?

Лучший путь – это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком.

- Учите видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем и табаком.

- Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.

- Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.

- Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.

- Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.

Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку. Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе.



ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ



Бледность кожи;
Расширенные или суженные зрачки;

Покрасневшие или мутные глаза;
Замедленная речь;
Плохая координация движений;
Следы от уколов;

Свернутые в трубочку бумажки;
Шприцы, ложки, капсулы, бутылочки;

Нарастающее безразличие;
Уходы из дома и прогулы в школе;

Ухудшение памяти;
Невозможность сосредоточиться;
Частая и резкая смена настроения;

Нарастающая скрытность и лживость;
Неряшливость;

Эти симптомы являются косвенными. Для подтверждения злоупотребления наркотиками и зависимости от них необходима консультация врача-нарколога.

Что нужно делать при «передозировке психоактивных веществ»

Самым грозным осложнением употребления наркотиков и токсических средств является передозировка.

Признаками передозировки являются:

- потеря сознания,
- резкая бледность,
- неглубокое и редкое дыхание,
- плохо прощупываемый пульс,
- отсутствие реакции на внешние раздражители,
- рвота.

Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков

1. Вызвать «Скорую помощь».
2. Уложить, повернуть на бок.
3. Очистить дыхательные пути от рвотных масс.
4. Следить за характером дыхания до прибытия врачей.
5. При частоте дыхательных движений 8-10 в минуту искусственное дыхание «изо рта в рот»

Чтобы знать наверняка

Одним из эффективных способов выявления наркозависимости является тестирование с использованием экспресс-тестов с высокой степенью достоверности.

Тестирование позволяет выявить употребление наркотиков на ранней стадии и предупредить формирование зависимости.

Также проводятся подтверждающие исследования в различных биологических объектах (волосах, ногтях, крови, моче)

За дополнительной информацией и консультацией можно обратиться по адресу

г. Улан-Удэ ул. Краснофлотская, 44.
Республиканский наркологический диспансер



Телефон отдела профилактики:

8 (3012) 41-90-13

Телефон доверия:

8 (9244) 565-911

Анонимное лечение:

8 (9244) 567-911

сайты: элуур.рф

www.rndbur.ru

Министерство здравоохранения
Республики Бурятия

Комитет по молодёжной
политике Республики Бурятия

Алгоритм действий педагога при подозрении на употребление учащимися психоактивных веществ



Памятка для сотрудников образовательных организаций

Улан-Удэ,
2019 г.

Алгоритм действий, при подозрении в употреблении наркотических веществ:

1. Корректно сообщить о своих подозрениях родителям или опекунам подростка.
2. Постараться убедить ребенка в необходимости обращения за медицинской помощью.
3. Указать на недопустимость потребления психоактивных веществ, сообщить, что в этом случае администрация школы будет действовать в установленном для такой ситуации порядке.
4. При подозрении на групповое потребление наркотиков необходимо вести повторные беседы с родителями всех членов «наркоманической» группы, в некоторых случаях, это целесообразно осуществить в виде собраний с приглашением специалиста, занимающегося вопросами подростковой наркологии.



5. Предоставить подросткам и их родителям информацию о возможности анонимного обследования и лечения, указать адреса и телефоны организаций, работающих в таком режиме.

6. При работе с подростком, употребляющим психоактивные вещества, надо точно знать, какова ситуация в семье подростка, могут ли родители реально влиять на поведение своего ребенка, каково его микросоциальное окружение по месту жительства.

7. Недопустимо разглашение информации о заболевании подростка, поскольку это приводит к полному прекращению продуктивного контакта.

Если у Вас возникли подозрения в том, что подросток находится в состоянии наркотического опьянения, то в таком случае необходимо:

1. Удалить учащегося из класса, отделить его от одноклассников.
2. Срочно вызвать медицинского работника школы.



3. Немедленно поставить в известность руководителей школы.
4. Известить о случившемся родителей или опекунов подростка.
5. Настоятельно рекомендовать родителям обратиться за помощью в наркологический диспансер

За потребление, хранение, распространение наркотиков человек несет административную и уголовную ответственность!



Уважаемые родители!!!!

Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас!

Необходимо знать:

Основной возраст первого знакомства с наркотиками приходится на 11-14 лет (41%) и 15-17 лет (51%)

К подростковому возрасту свыше 10% школьников уже знакомы с действием наркотиков и этот процент растет.

Помните!!!!

Вы должны быть своему ребенку самым близким человеком, независимо от тех трудных ситуаций, в которых он может оказаться! Если ребенок выходит из-под вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к людям и специалистам, чтобы ее решить

Учите Ваших детей:

- радоваться без алкоголя,
- мечтать без наркотиков,
- общаться без сигарет.

Спасем наших Детей!



Куда можно обратиться в ситуации, связанной с употреблением ПАВ:

ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер»

тел. 8 (3012) 42-60-33

тел. доверия РНД – 8 (9244) 56-59-11

Где можно получить профессиональную психологическую помощь по вопросам воспитания и обучения детей

Республиканская психолого-педагогическая, медицинская и социальная служба

тел. 8 (3012) 44-02-59

тел. 8 (9021) 69-55-29

Министерство образования и науки
Республики Бурятия
ГБОУ «Республиканский центр образования»

Республиканская психолого-педагогическая, медицинская и социальная служба

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

(РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ)



«Предупредить – значит спасти!»

Опасность подстерегает наших детей!

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- ✓ Бледность кожи
- ✓ Расширенные или суженные зрачки
- ✓ Покрасневшие или мутные глаза
- ✓ Замедленная речь
- ✓ Плохая координация движений
- ✓ Следы от уколов, порезы, синяки
- ✓ Нарастающее безразличие
- ✓ Уходы из дома и прогулы в школе
- ✓ Ухудшение памяти
- ✓ Невозможность сосредоточиться
- ✓ Частая и резкая смена настроения
- ✓ Скрытность и лживость
- ✓ Неряшливость
- ✓ Неадекватная реакция на критику
- ✓ Необычные просьбы дать денег
- ✓ Пропажа из дома ценностей, одежды и других вещей
- ✓ Частые необъяснимые телефонные звонки
- ✓ Появление новых подозрительных друзей



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

- Не отрицайте Ваши подозрения
- Не паникуйте
- Не набрасывайтесь на ребенка с обвинениями
- Поговорите с ребенком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока Вы не справились с Вашими чувствами
- Если ребенок не склонен обсуждать с Вами этот вопрос, не настаивайте. Будьте откровенны сами, говорите о Ваших опасениях и переживаниях. Предложите помощь
- Важно, что Вы сами были образцом для подражания. Ваш ребенок видит ежедневно, как Вы справляетесь сами с Вашими зависимостями, пусть даже и не такими опасными, как наркотик
- Обратитесь к специалисту. Химическая зависимость не проходит сама собой. Она только усугубляется. Вы можете обратиться в анонимную консультацию к психологу или наркологу

КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ?

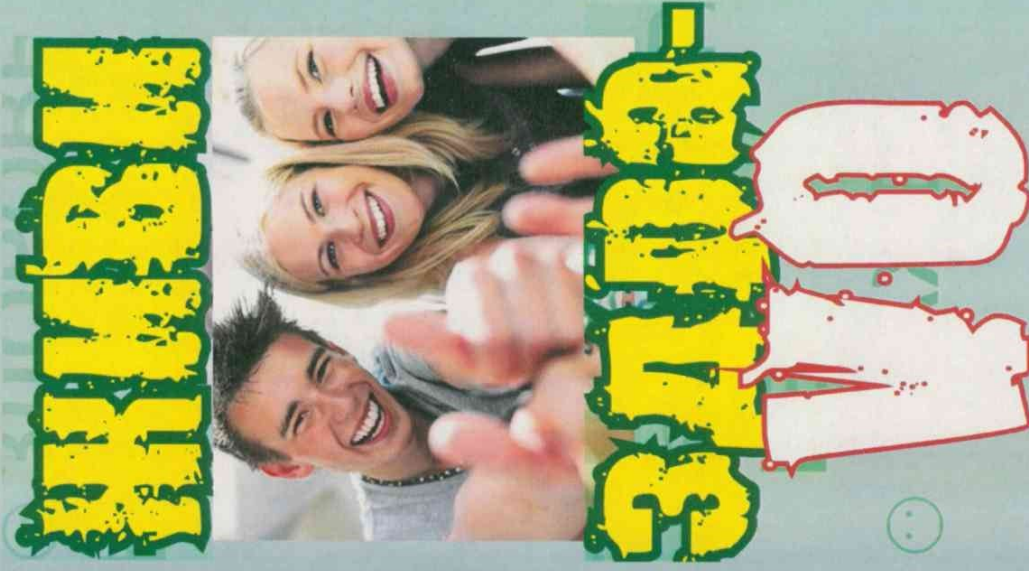
- ❖ Лучший путь – сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком
- ❖ Учитесь видеть мир глазами ребенка
- ❖ Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш Ребенок, каковы его мысли и чувства
- ❖ Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе
- ❖ Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выразите свое мнение
- ❖ Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел на это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики. Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку
- ❖ Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе

ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ ЭТО:

- ☺ свобода
- ☺ любовь
- ☺ успех
- ☺ творчество
- ☺ признание
- ☺ спорт
- ☺ здоровье
- ☺ движение
- ☺ общение
- ☺ карьера
- ☺ уважение
- ☺ деньги

ЖИЗНЬ У ТЕБЯ
ОДНА -
БЕРЕГИ ЕЕ!

Министерство здравоохранения
Республики Бурятия
ГАУЗ "Республиканский
наркологический диспансер"



г. Улан-Удэ
2019

С ЧЕГО ЖЕ ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ?

Начинается всегда с первой пробы наркотика, далее - от случая к случаю, периодически, не замечая, что постепенно формируется привыкание, а затем и зависимость от наркотика (психическая и физическая).

ТЕСТИРОВАНИЕ ПОЗВОЛЯЕТ
ВЫЯВИТЬ УПОТРЕБЛЕНИЕ
НАРКОТИКОВ НА РАННЕЙ СТАДИИ
И ПРЕДУПРЕДИТЬ
ФОРМИРОВАНИЕ ЗАВИСИМОСТИ

**ПРОЦЕДУРА ТЕСТИРОВАНИЯ
ПРОСТА:**

В мочу опускается тест-полоска, происходит иммунохимическая реакция, и в течение нескольких минут появляется результат.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ:

8 (9244) 565-911

Здесь ты можешь получить анонимную и бесплатную консультацию врача-нарколога, психолога, психотерапевта по вопросам диагностики, лечения, реабилитации наркозависимых и профилактике наркомании.

Телефон отдела профилактики:

8 (3012) 41-90-13

Анонимное лечение:

8 (9244) 567-911

сайты: элуур.рф
www.gmbur.ru

г. Улан-Удэ ул. Краснофлотская, 44.

ЧТО ТАКОЕ МАРИХУАНА И КОНОПЛЯ?

Марихуана (в пер. с португальского «отравитель», в пер. с латинского «петля») или конопля (гашиш, анаша) – наркотическое вещество растительного происхождения, вызывающее зависимость. Конопля и ее препараты не имеют в России никакого медицинского применения и полностью запрещены для использования.

СУЩЕСТВУЮТ ЛИ «ЛЕГКИЕ» И «ТЯЖЕЛЫЕ» НАРКОТИКИ?

Такого деления не существует. От препаратов конопля (марихуана, гашиш, анаша) изменяется сознание, формируется зависимость, истощается организм. Между рогаткой и револьвером громадная разница, но убить при желании можно и из того и из другого, главное – прицеливаться. Наркотик бьет без промаха!

БЫВАЮТ ЛИ «ЛОМКИ»?

Бывают, особенно у курильщиков конопля со стажем. Они возникают обычно спустя несколько часов после курения.

- появляется чувство озноба;
- повышается кровяное давление;
- сердце стучит как мотор, трясет;
- мучительно болят мышцы, суставы, кости;
- тошнота, рвота.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ПЕРЕДОЗИРОВКА?

При больших дозах развивается острый психоз, похожий на «белую горячку» алкоголика: человек возбужден, агрессивен, переживает ужас, растерянность, преследование, стремится куда-то бежать. Подобное состояние может продолжаться от нескольких часов до нескольких дней и может привести к различным правонарушениям.

КАКИМ ОБРАЗОМ МОЖНО ВЫЯВИТЬ НАРКОТИК В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА?

Существуют разные способы определения наркотика в организме. Самым доступным является использование экспресс-тестов с высокой степенью достоверности.



Обследование проводится **анонимно**, на **добровольной основе**, с согласия родителей или законных представителей.

Конфиденциальность - результаты будут известны только Вам и врачу-эксперту

В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ?

Курение конопля – начало гибельного пути. Риск перехода на другие наркотики в 100 раз выше по сравнению с некурящими гашиш.

Наркотическое вещество, содержащееся в конопле, надолго задерживается в организме. Конкретная опасность для здоровья заключается в **нарушении психики**:

- снижаются умственные способности, память;
- тревога, депрессия, бред, галлюцинации;
- пропадает инициатива, ничего не хочется делать, всё и все надоело;
- попытки самоубийства.

СТРАДАЕТ НЕ ТОЛЬКО НЕРВНАЯ СИСТЕМА И ПСИХИКА, А ПРАКТИЧЕСКИ ВСЬ ОРГАНИЗМ

- Ослаблены защитные функции;
- Атрофия мышц (чрезмерная худоба);
- Гормональные нарушения под влиянием анаши в неокрепшем организме происходят очень быстро (даже одна сигарета с анашой может вызвать задержку такого важного мужского гормона как тестостерон);
- Меняется процесс полового созревания и становления детородной функции. Результат этого однозначен: возникает импотенция и бесплодие.

Из рассказов пациентов наркологического

диспансера:

Алексей, 54 года:

«По глупости попробовал „слайс“, был в состоянии алкогольного опьянения. Через минуту стало плохо, потерял сознание. Очнулся в больнице, еле слышал. Советую вообще не пробовать, это яд»

Катя, 16 лет:

«Знакомый предложил покурить „слайс“, через некоторое время стала неадекватной. По рассказу родителей кричала, бежала, падала, кружилась на месте. Очнулась в больнице, ничего не помню. После этого стали появляться нехорошие мысли, боюсь сойти с ума, очень страшно»

Бяцр, 22 года:

«Начал курить „слайс“ по предложению знакомых, очень быстро пристрастился. Не могу оторваться, обманывал родителей, воровал деньги. Очень сложно бросить...»



Министерство здравоохранения
Республики Бурятия
ГАУЗ "Республиканский
наркологический диспансер"

**Обратиться
куда вопросом
или за помощью:**



ГАУЗ „Республиканский
наркологический диспансер“

2. Улан-Удэ, ул. Краснофлотская, 44
8(3012)41-90-13 - отдел профилактики
8(9244)565-911 - телефон доверия

www.rndbur.ru

www.злуур.рф



Управление по контролю
за оборотом наркотиков МВД по РБ
Телефон доверия
8(3012)292-292



Курительные смеси.

Правда о синтетических
наркотиках.

г. Улан-Удэ
2019 г.

"Курительные смеси" ЧТО ЭТО?

Курительные смеси, или в просторечии "Спайсы" (по названию одного из видов) это синтетические наркотики сильного действия, активным веществом которых являются синтетические каннабиноиды. По действию являются одними из самых опасных наркотиков. Попав в зависимость, человек переживает глубокие психические изменения личности.

Теряется ориентирование в пространстве, самокритика и осознание реальности.

Признаки употребления:

Сопровождается кашлем (обжигает слизистую).

Сухостью во рту (требуется постоянное употребление жидкости).

Мутный либо покрасневший белок глаз

(Важный признак! наркоманы знают, поэтому носят с собой Визин, и другие глазные капли).

Нарушение координации
Дефект речи (заторможенность).

Заторможенность мышления.

Неподвижность, застывание в одной позе

при полном молчании.

Бледность. Учащенный пульс.

Приступы смеха.

После употребления, в течение нескольких дней и дольше:

Упадок общего физического состояния.

Рассеянность внимания.

Апатия (особенно к работе и учебе).

Нарушение сна.

Перепады настроения

(из крайности в крайность).

Возможны передозировки,

которые сопровождаются

тошнотой, рвотой,

головокружением, сильной

бледностью, до потери сознания,

и могут привести к смерти.

Курительные смеси запрещены

во многих странах мира, в т.ч.

и в России!

За потребление, хранение,

распространение этих наркотиков

человек несёт уголовную

ответственность!